

СОГЛАСОВАНО
Начальник управления
физической культуры и спорта
Исполнительного комитета
города Набережные Челны
_____ Р.Р.Ахметшин
« ____ » _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «Спортивная школа
единоборств олимпийского резерва «Кэмпо»
_____ М.М. Бузаев
« ____ » _____ 2024 г.

Годовой календарный учебно-тренировочный график
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Набережные Челны
«Спортивная школа единоборств олимпийского резерва «Кэмпо» города Набережные Челны
на 2024-2025 учебно- тренировочный год

1. Продолжительность учебно-тренировочного года в МБУДО «СШЕОР «Кэмпо»:

Начало учебно- тренировочного года –01.09.2024 г.

Начало учебно-тренировочных занятий – 02.09.2024 г.

Продолжительность учебно-тренировочного года – 52 недели (46 недель+ 6 недель в период спортивно-оздоровительного лагеря, активного отдыха по индивидуальной программе). Окончание учебно-тренировочного года – 31августа 2025 года

Этап обучения	1 полугодие		Зимние праздники		2 полугодие		Летние каникулы (УТС, оздоровительные лагеря)		Всего в год
	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед.	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед.	
Спортивно-оздоровительная группа	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед.	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед.	52 нед.
Начальная подготовка 1 год	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед.	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед.	52 нед.
Начальная подготовка 2 год	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед.	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед.	52 нед.
Начальная подготовка 3 год	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед.	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед.	52 нед.
Учебно-тренировочный этап спортивной специализации 1 год	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед.	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед.	52 нед.
Учебно-тренировочный этап спортивной специализации 2 год	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед.	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед.	52 нед.
Учебно-тренировочный этап спортивной специализации 3 год	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед.	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед.	52 нед.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 42E28E19A2A0B8FA901D87FDB761614D
Владелец: Бузаев Мухамедьяр Маликович
Действителен с 10.10.2024 до 03.01.2026

Учебно-тренировочный этап спортивной специализации 4 год	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед.	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед.	52 нед.
Этап совершенствования спортивного мастерства 1 года	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед.	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед.	52 нед.
Этап совершенствования спортивного мастерства свыше года	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед.	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед.	52 нед.
Этап высшего спортивного мастерства	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед.	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед.	52 нед.

2. Количество тренировочных групп по годам учебно- тренировочных занятий и отделениям:

№	отделение	Количество групп										
		СОГ	Группы этапа начальной подготовки			Учебно-тренировочные группы этапа спортивной специализации				Этапы совершенствования спортивного мастерства/ этап высшего спортивного мастерства		
			без огран.	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год 5 год	ССМ-1	ССМ-2
1	Тхэквондо	2	3	8	5	4	2	3	0	1	3	2
2	Каратэ	1	2	2	1	2	0	2	0	0	0	0
3	Всестилевое каратэ	1	1	0	1	0	2	0	1	0	0	0
	ИТОГО: 49 гр./514 чел.	4	6	10	7	6	4	5	1	1	3	2

3. Регламент тренировочного процесса программы спортивной подготовки по видам спорта:

Продолжительность учебно-тренировочной недели – 6 дней.

Отделение тхэквондо:

Этап начальной подготовки **1 года** 6 часов в неделю - 3 раза в неделю по 2 часа.

Этап начальной подготовки **2 год** 9 часов в неделю - 4 раза в неделю по 2 часа, и 1 раз по 1 часу.

Этап начальной подготовки **3 год** 9 часов в неделю - 4 раза в неделю по 2 часа, и 1 раз по 1 часу.

УТГ начальная подготовка спортивной специализации **1 года** 10 часов в неделю – 5 раз по 2 часа.

УТГ Начальная подготовка спортивной специализации **2 года** 12 часов в неделю – 5 раз по 2 часа, 4 раза по 3 часа.

УТГ этап углубленной спортивной специализации **3 года** 14 часов в неделю – 4 раза по 3 часа и 1 раз 2 часа.

УТГ этап углубленной спортивной специализации **4 года** 16 часов в неделю – 4 раза по 3 часа и 2 раза по 2 часа.

Этап совершенствования спортивного мастерства **1 года** 24 часа в неделю – (двухразовые тренировки в день)- 6 раз по 4 часа.

Этап совершенствования спортивного мастерства свыше **года** 28 часа в неделю – (двухразовые тренировки в день)- 6 раз по 4 часа, 1 раз по 4 часу;

Этап высшего спортивного мастерства – 32 часа в неделю 24 часа в неделю – (двухразовые тренировки в день)- 5 раз по 6 часов, 1 раз по 4 часа.

Отделение каратэ:

Группа начальной подготовки **1 года** 6 часов в неделю - 3 раза в неделю по 2 часа.

Группа начальной подготовки **2 год** 9 часов в неделю - 4 раза в неделю по 2 часа, и 1 раз по 1 часу.

Группа начальной подготовки **3 год** 9 часов в неделю - 4 раза в неделю по 2 часа, и 1 раз по 1 часу.

УТГ Начальная подготовка спортивной специализации **1 года** 10 часов в неделю – 5 раз по 2 часа.

УТГ Начальная подготовка спортивной специализации **2 года** 12 часов в неделю – 5 раз по 2 часа, 4 раза по 3 часа.

УТГ этап углубленной спортивной специализации **3 года** 14 часов в неделю – 4 раза по 3 часа и 1 раз 2 часа.

УТГ этап углубленной спортивной специализации **4 года** 16 часов в неделю – 4 раза по 3 часа и 3 раза по 2 часа.

Отделение всестилевое каратэ:

Группа начальной подготовки **1 года** 6 часов в неделю - 3 раза в неделю по 2 часа.

Группа начальной подготовки **2 год** 9 часов в неделю - 4 раза в неделю по 2 часа, и 1 раз по 1 часу.

УТГ Начальная подготовка спортивной специализации **1 года** 10 часов в неделю – 5 раз по 2 часа.

УТГ Начальная подготовка спортивной специализации **2 года** 12 часов в неделю – 5 раз по 2 часа, 4 раза по 3 часа.

УТГ этап углубленной спортивной специализации **4 года** 16 часов в неделю – 4 раза по 3 часа и 2 раза по 2 часа.

4. Продолжительность занятий.

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУДО «СШЕОР единоборств «Кэмп». Продолжительность занятия – 60 минут, перерыв 10 минут для отдыха детей между каждым занятием

5. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия детей в группах проводятся по учебно-тренировочному плану и плану спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.

В первом полугодии учебно-тренировочного года учебно-тренировочные занятия во всех группах проводятся согласно расписанию СШОР. В период каникул, кроме учебно-тренировочных занятий, УТС, проводятся матчевые встречи, спортивные мероприятия согласно плану работы в каникулярное время.

Второе полугодие включает в себя проведение учебно-тренировочных занятий, рассчитанных на 20 учебно-тренировочных недель в условиях школы и 13 недель выезд в спортивно- оздоровительные лагеря, где занятия детей и подростков в группах проводятся по учебно-тренировочному плану и плану спортивно- оздоровительного лагеря. Дальнейшая работа по индивидуальным планам занимающихся на период их активного отдыха.

6. Регламент административных совещаний.

Совещание при директоре – по необходимости (1-2 раза в месяц), тренерский совет-1 раз в месяц, советы методического объединения-1 раз в месяц, педагогический совет- 4 раза в год, собрание трудового коллектива-2 раза в год.

Режим дня работы и отдыха в МБУДО «СШЕОР «Кэмп» на 2024-2025 учебно-тренировочный год

В соответствии с Трудовым Кодексом Российской Федерации, Уставом МБУДО «СШЕОР единоборств «Кэмп», Коллективным договором и Решением педагогического совета от 14.08.2024 г., протокол № 1

1. Установить с 01 сентября 2024 года в МБУДО «СШЕОР «Кэмп» на 2024-2025 учебно- тренировочный год следующий режим рабочего времени и отдыха:

- сотрудникам АУП – начало рабочего дня с понедельника по пятницу в 8.00 час., а окончание в 17.00 час., перерыв на обед с 12.00 до 13.00 час.;

- инструкторам-методистам – начало рабочего дня в понедельник в 8.00 час., а окончание в 17.00 час., начало рабочего дня со вторника по пятницу в 8.00 час., а окончание в 16.00 час., перерыв на обед с 12.00 до 13.00 час.;

- медицинскому работнику – начало рабочего дня с понедельника по субботу в 8.00 час., а окончание в 14.00 час, без перерыва;

- тренерам-преподавателям начало и окончание рабочего дня с понедельника по субботу указывается в расписании учебно-тренировочных занятий, утвержденного директором СШЕОР.

2. Установить с 01 сентября 2024 года занимающимся в МБУДО «СШЕОР «Кэмп» на 2024-2025 учебно-тренировочный год продолжительность учебно-тренировочных занятий в:

СОГ- в возрасте 7-18 лет и старше, не более 2-х астрономических часов по 60 минут в день

- НП-1, 2, 3 г.о. в возрасте ката и пхумсэ 7-10 лет и весовая категория 11-12 лет не более 2-х астрономических часов по 60 минут в день;

- УТГ- 1, 2, 3, 4 г.о. не более 3-х астрономических часов по 60 минут в день, не менее 4-х раз в неделю;

- ССМ-1 г.о., ССМ-свыше года и ВСМ не более 4-х астрономических часов по 180 минут при однократном и не более 3-х астрономических часов по 60 минут в день при двухкратном учебно-тренировочном занятии в день.

Директор

М.М. Бузаев

Лист согласования к документу № 24-25г от 24.10.2024
Инициатор согласования: Красноперова З.Х. Заместитель директора
Согласование инициировано: 24.10.2024 16:05

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Бузаев М.М.		 Подписано 24.10.2024 - 16:06	-